

2月のレッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1 朝バレエ (マルコリーニ) 1915タンゴ	2 17:30動きの基礎トレ 19:30 森川クラス	3
4 10:30 朝バレエ	5 7:30 コンディショニング 10:30 朝バレエ 19:15タンゴ/ミロンガ	6 10:30 朝バレエ 19:30タンゴレッスン① 20:40タンゴレッスン②	7 10:30 朝バレエ 19:30 夜バレエ	8 朝バレエ(鈴木)	9 動きの基礎トレ休講 19:30 森川クラス	10
11 10:30 朝バレエ 15:00 レディーステクニカ	12 7:30 コンディショニング 朝バレエ (マルコリーニ) 19:15タンゴ/ミロンガ	13 10:30 朝バレエ 19:30タンゴレッスン① 20:40タンゴレッスン②	14 10:30 朝バレエ 19:30 夜バレエ	15 朝バレエ(鈴木) 21:00 タンゴ ミッドナイトミロンガ	16 動きの基礎トレ休講 19:30 森川クラス	17
18 10:30 朝バレエ	19 7:30 コンディショニング 朝バレエ(小池) 19:15タンゴ/ミロンガ	20 10:30 朝バレエ 19:30タンゴレッスン① 20:40タンゴレッスン②	21 10:30 朝バレエ 19:30 夜バレエ	22 朝バレエ(鈴木)	23 17:30動きの基礎トレ 19:30 森川クラス	24 14:00 タンゴ 15:15 木漏れ日ミロンガ
25 朝バレエ(大江) 19:30コンタクト ワークショップ	26 7:30 コンディショニング 10:30 朝バレエ 19:15タンゴ/ミロンガ	27 10:30 朝バレエ 19:30タンゴレッスン① 20:40タンゴレッスン②	28 10:30 朝バレエ 19:30 夜バレエ			

3月のレッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1 10:30 朝バレエ 1915タンゴ	2 17:30動きの基礎トレ 19:30 森川クラス	3
4 10:30 朝バレエ	5 7:30 コンディショニング 10:30 朝バレエ 19:15タンゴ/ミロンガ	6 10:30 朝バレエ 19:30タンゴレッスン① 20:40タンゴレッスン②	7 10:30 朝バレエ 19:30 夜バレエ	8 10:30 朝バレエ	9 17:30動きの基礎トレ 19:30 森川クラス	10 14:00 タンゴ 15:15 木漏れ日ミロンガ
11 10:30 朝バレエ	12 7:30 コンディショニング 10:30 朝バレエ 19:15タンゴ/ミロンガ	13 10:30 朝バレエ 19:30タンゴレッスン① 20:40タンゴレッスン②	14 10:30 朝バレエ 19:30 夜バレエ	15 10:30 朝バレエ 19:15 タンゴ 20:30ミロンガ	16 17:30動きの基礎トレ 19:30 森川クラス	17
18 朝バレエ(代講)	19 7:30 コンディショニング 10:30 朝バレエ 19:15タンゴ/ミロンガ	20 10:30 朝バレエ 19:30タンゴレッスン① 20:40タンゴレッスン②	21 10:30 朝バレエ 19:30 夜バレエ	22 10:30 朝バレエ	23 17:30動きの基礎トレ 19:30 森川クラス	24
25 10:30 朝バレエ 19:30コンタクト ワークショップ	26 7:30 コンディショニング 10:30 朝バレエ 19:15タンゴ/ミロンガ	27 10:30 朝バレエ 19:30タンゴレッスン① 20:40タンゴレッスン②	28 10:30 朝バレエ 19:30 夜バレエ	29	30	31
				スタジオお休み		