

9月のレッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					1 11:00ヨガ 動きの基礎トレ 休講 19:30 森川クラス	2
3 10:30朝バレエ	4 7:30コンディショニング 朝バレエ(鈴木) 19:15タンゴ/ミロンガ	5 10:30朝バレエ	6 10:30朝バレエ 19:30 夜バレエ	7 10:30朝バレエ 19:15タンゴ	8 11:00ヨガ 動きの基礎トレ 休講 19:30 森川クラス	9 14:00 タンゴ 15:15 木漏れ日ミロンガ
10 10:30朝バレエ	11 7:30コンディショニング 10:30朝バレエ 19:15タンゴ/ミロンガ	12 10:30朝バレエ	13 10:30朝バレエ 19:30 夜バレエ	14 10:30朝バレエ	15 11:00ヨガ 動きの基礎トレ 休講 19:30 森川クラス	16
17 10:30朝バレエ 19:30 白神 コンテンポラリーWS	18 7:30コンディショニング 朝バレエ(鈴木) 19:15タンゴ/ミロンガ	19 10:30朝バレエ	20 朝バレエ (マルコリーニ) 夜バレエ(鈴木)	21 10:30朝バレエ 22:30~翌日5:00 ミッドナイトミロンガ	22 11:00ヨガ 動きの基礎トレ 休講 19:30 森川クラス	23 12:45 タンゴ 14:00 木漏れ日ミロンガ
24 10:30朝バレエ 19:30 コンタクト ワークショップ	25 7:30コンディショニング 10:30朝バレエ 19:15タンゴ/ミロンガ	26 10:30朝バレエ	27 10:30朝バレエ 19:30 夜バレエ	28 10:30朝バレエ	29 30 スタジオお休み	

10月のレッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1 10:30朝バレエ	2 7:30コンディショニング 10:30朝バレエ 19:15タンゴ/ミロンガ	3 10:30朝バレエ	4 朝バレエ(代講) 19:30 コンディショニング	5 10:30朝バレエ 19:15 タンゴレッスン	6 17:30 動きの基礎トレ 19:30 森川クラス	7
8 10:30朝バレエ	9 7:30コンディショニング 10:30朝バレエ 19:15タンゴ/ミロンガ	10 10:30朝バレエ	11 10:30朝バレエ 19:30 夜バレエ	12 10:30朝バレエ	13 17:30 動きの基礎トレ 19:30 森川クラス	14
15 10:30朝バレエ	16 7:30コンディショニング 10:30朝バレエ 19:15タンゴ/ミロンガ	17 10:30朝バレエ	18 10:30朝バレエ 19:30 夜バレエ	19 10:30朝バレエ 19:15タンゴ 20:30 SPミロンガ	20 17:30 動きの基礎トレ 19:30 森川クラス	21 14:00 タンゴ 15:15 木漏れ日ミロンガ
22 10:30朝バレエ 19:30 コンタクト ワークショップ	23 7:30コンディショニング 10:30朝バレエ 19:15タンゴ/ミロンガ	24 10:30朝バレエ	25 10:30朝バレエ 19:30 夜バレエ	26 10:30朝バレエ	27 17:30 動きの基礎トレ 19:30 森川クラス	28
29	30	31	スタジオお休み			