

## 2017年10月のレッスン

月	火	水	木	金	土	日
						1 10:30コンテ入門
2 10:30 朝バレエ 19:30コンタクト	3 10:30 朝バレエ 19:15タンゴ/ミロンガ	4 7:30 コンディション 10:30 朝バレエ	5 10:30 朝バレエ 19:30 コンディション	6 10:30 朝バレエ 19:15タンゴ	7 11:00 ヨガ 17:30岩淵休講 19:30 森川クラス	8 10:30コンテ入門
9 10:30 朝バレエ(政岡) 19:30コンタクト	10 10:30 朝バレエ(鈴木) 19:15タンゴ/ミロンガ	11 7:30 コンディション 10:30 朝バレエ	12 10:30 朝バレエ 19:30 夜バレエ	13 10:30 朝バレエ	14 11:00 ヨガ 17:30動きの基礎トレ 19:30 森川クラス	15 10:30コンテ入門
16 10:30 朝バレエ 19:30コンタクト	17 10:30 朝バレエ 19:15タンゴ/ミロンガ	18 7:30 コンディション 10:30 朝バレエ	19 10:30 朝バレエ 19:30 夜バレエ	20 10:30 朝バレエ(鈴木) 19:00-2200 SPミロンガ	21 11:00 ヨガ 17:30動きの基礎(小暮) 19:30 森川クラス	22 10:30北尾振付クラス
23 10:30 朝バレエ 19:30コンタクト	24 10:30 朝バレエ 19:15タンゴ/ミロンガ	25 7:30 コンディション 10:30 朝バレエ	26 10:30 朝バレエ 19:30 夜バレエ	27 10:30 朝バレエ	28 11:00 ヨガ 17:30動きの基礎トレ 19:30 森川クラス	29 お休み
30 第5週のためお休み	31	*10・11月中早朝コンディショニングクラスは水曜日の開催となります。 *20日(金)のSPミロンガは外部会場にて開催予定。詳細は後日Fなどウェブでお知らせします。				